

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG MÁY SỐC TIM ZOLL

Always Security OK



① Mở nắp máy
→ Nhấn nhanh nút nguồn 1 nhất

② Dán cặp điện cực lên nạn nhân
→ Máy tự động phân tích nhịp tim

③ Nếu cần đánh shock
→ Nhấn nút nhấp nháy
Nếu không cần đánh sốc hoặc
sau khi sốc, máy sẽ yêu cầu "Tiếp tục CPR"

※ Đọc kĩ thông tin về máy

Ngày sản xuất

Ngày đổi bản sốc điện ②

tháng

tháng

năm

năm

Ngày đổi bản sốc điện ①

Ngày đổi pin

tháng

tháng

năm

năm

SAU KHI DÙNG MÁY AED, NHANH CHÓNG TIẾN HÀNH HỒI SỨC TIM PHỔI

1) KIỂM TRA PHẢN ỨNG CỦA NẠN NHÂN

Anh/ chị có sao không?

Trước tiên xác nhận hiện trường xung quanh xem có nguy hiểm không.



Vừa vỗ nhẹ vào bả vai của nạn nhân vừa gọi to "Anh/ chị có sao không?" từ 2~3 lần.

3) HÔ TO ĐỂ NHỜ NGƯỜI ĐẾN HỖ TRỢ

Có ai không!
Có người đang ngất xỉu!



Có người ngã bất tỉnh, anh/chị xe cấp cứu/ xe đưa đi bệnh viện giúp tôi.
Còn anh/chị mang máy AED đến đây giúp tôi.

2 KIỂM TRA TÌNH TRẠNG CỦA NẠN NHÂN

Kiểm tra hô hấp
Kiểm tra mạch



Nếu thấy nạn nhân không thở và không có mạch, lập tức tiến hành Hồi sức tim phổi (CPR).

4) LUÂN PHIÊN 30 LẦN NHẤN TIM, 2 LẦN HÀ HƠI THỜI NGẠT

Tốc độ nhấn tim
100-120 lần/ phút

Nhấn tim chính giữa
lòng ngực. Nhấn tim sâu
từ 5cm- 6cm



30 lần



2 lần

※ Trong trường hợp không có dụng cụ phòng tránh lây nhiễm, người thực hiện sơ cứu không tự tin thực hiện hà hơi thổi ngạt thì chỉ cần duy trì nhấn tim liên tục.

5) MỞ NGUỒN MÁY AED

① Mở nắp máy
→ Nhấn nút nguồn

Sau khi bật nguồn, máy sẽ phát ra hướng dẫn thao tác bằng giọng nói.

6) DÁN BẢN SỐC ĐIỆN LÊN VÙNG NGỰC CỦA NẠN NHÂN

Lấy bản sốc điện từ thân máy, dán theo hình hướng dẫn trên bản sốc điện.

Sau khi dán miếng dán sốc điện, máy sẽ tự động phân tích tình trạng của nạn nhân.



7) PHÂN TÍCH



Không chạm vào nạn nhân trong thời gian máy đang phân tích

Máy sẽ tự động phân tích biểu đồ điện tim của nạn nhân, nếu kết quả cho thấy cần thiết phải khử rung tim, máy sẽ thông báo bằng giọng nói yêu cầu nhấn nút đánh sốc màu cam đang phát sáng.



8) TIẾN HÀNH KHỬ RUNG TIM Nhấn nút đánh sốc



Cần tiến hành đánh sốc. Rời xa nạn nhân.
Nhấn nút đánh sốc màu cam đang phát sáng.

Dòng điện đánh sốc sẽ tự động chạy trong máy, nút đánh sốc màu cam sẽ sáng đèn. Trong lúc đó người sơ cứu sẽ tiến hành các bước xác nhận an toàn xung quanh như dưới đây:



Nhấn nút đánh sốc



- Máy phát ra hướng dẫn bằng giọng nói yêu cầu giữ khoảng cách với nạn nhân.
- Giơ cao tay để xác nhận đã không còn ai chạm vào nạn nhân.
- Xác nhận lại không có ai xung quanh chạm vào người nạn nhân.

9) NHANH CHÓNG LẶP LẠI THAO TÁC HỒI SỨC TIM PHỔI

➤ **Tiếp tục tiến hành hồi sức tim phổi (Không bắt buộc hà hơi thổi ngạt)**

Sau 2 phút tiến hành hồi sức tim phổi, máy AED sẽ tự động phân tích tình trạng bệnh nhân và sẽ phát ra hướng dẫn có cần thực hiện đánh sốc nữa hay không.

Dù sau đó bệnh nhân có phản ứng hoặc cử động thì vẫn giữ nguyên trạng bản sốc điện trên ngực nạn nhân.
✳ Máy AED sẽ thông báo khi tình trạng bệnh nhân thay đổi.

Thao tác hồi sức tim phổi phải được thực hiện liên tục đến khi thấy nạn nhân có phản ứng và cử động có mục đích hoặc đến khi lực lượng cấp cứu đến nơi.

10) BÁO TÌNH TRẠNG NẠN NHÂN CHO LỰC LƯỢNG CẤP CỨU

- Trong khi chờ lực lượng cấp cứu đến, tiến hành thao tác theo hướng dẫn của máy AED.
- Khi lực lượng cấp cứu đến nơi, nhanh chóng báo tình hình lúc phát hiện nạn nhân và các thao tác đã thực hiện với máy AED.

Bắt đầu ấn tim đồng thời với hướng dẫn máy phát ra 100-120 lần/phút

★ LƯU Ý KHI SỬ DỤNG MÁY AED

- Khi trên người nạn nhân có mồ hôi hoặc dính nước
→ Dùng khăn lau khô mồ hôi, nước dính trên người nạn nhân rồi mới tiến hành dán bản sốc điện.
- Nạn nhân có lông dày trên vùng ngực
→ Cạo bỏ lông tại vị trí muốn dán miếng sốc điện rồi mới tiến hành dán bản sốc điện.
- Tại vị trí dán miếng sốc điện đang có túi chườm ướt
→ Lấy túi chườm ướt ra rồi mới dán bản sốc điện.
- Trường hợp nạn nhân có gắn máy điều hòa nhịp tim
→ **KHÔNG** đặt điện cực trực tiếp lên máy trợ tim cấy ghép của nạn nhân.
- Nạn nhân có đeo vòng tay, vòng cổ
→ Trước khi tiến hành đánh sốc phải tháo hết các vật trang sức bằng kim loại ra khỏi vùng ngực của nạn nhân.



Mọi thắc mắc về sản phẩm xin vui lòng liên hệ:

ALSOK VIETNAM SECURITY SERVICES JSC.
TEL + 8 4 (0) 2 8 - 3 6 2 0 - 4 4 9 1

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP (FAQ)

Q1 Tôi có thể tiến hành Hồi sức tim phổi và sử dụng máy AED để cứu người hay không?

A : Khi tiến hành cứu người không cần có bằng cấp đặc biệt nào. Không có giới hạn độ tuổi. Nếu không làm gì cả thì cứ mỗi 1 phút trôi qua tỉ lệ sống sót lại giảm 10%. Cứ chỉ chờ xe cấp cứu đến nơi thì khả năng cứu sống nạn nhân dần dần giảm đi, lúc này chỉ có người có mặt tại chỗ lúc đó mới có thể cứu nạn nhân. Thay vì không làm gì cả thì với bất kỳ sự giúp đỡ nào từ người có mặt bên cạnh nạn nhân cũng có thể tăng tỉ lệ sống sót cho nạn nhân đó. Không cần phải là người giỏi giang, mọi người hãy dũng cảm bước lên để có thể cứu sống người khác.

Q2 Trường hợp tiến hành Hồi sức tim phổi và sử dụng máy AED mà không cứu được nạn nhân thì có bị truy cứu trách nhiệm hay không?

A : Vì đây là hành động có thiện ý, nên nếu không có ác ý hoặc không gây ra lỗi nghiêm trọng thì khả năng bị truy cứu trách nhiệm là rất thấp. Cho đến thời điểm hiện tại chúng tôi chưa nghe được trong quá khứ có vụ việc kiện tụng nào liên quan đến việc sử dụng máy AED sai cách mà trong đó bên lắp đặt máy ở thể bất lợi. Vì lý do là khi sử dụng máy AED thì thông thường nạn nhân đã trong tình trạng đứng trước nguy cơ tử vong, và dù có ác ý sử dụng máy AED trên người khỏe mạnh bình thường cũng không thể thao tác máy được.

Q3 Khi sử dụng máy AED có trường hợp nào đánh sốc nhầm lên người không bị ngưng tim hay không?

A : Vì máy AED dò theo điện tâm đồ và chuẩn đoán tính cần thiết của việc đánh sốc nên nếu không phải là người bị ngưng tim thì sẽ không có việc đánh sốc. Khi nạn nhân không có phản ứng và có nghi ngờ ngưng tim thì mọi người hãy tích cực sử dụng máy AED.

Q4 Khi không thể xác nhận được nạn nhân có hô hấp như bình thường hay không thì nên làm gì?

A : Ngay sau khi nạn nhân ngã xuống có thể nhìn thấy hiện tượng “thở ngáp”-thở nấc chậm chậm không đều độ. Đây là dấu hiệu ngưng tim. Khi khó để phán đoán được thì hãy tiến hành ép ngực (nhấn tim). Tiến hành ép ngực trên người không bị ngưng tim không gây ảnh hưởng gì. Nếu nhìn thấy nạn nhân khó chịu khi bị ép ngực thì hãy dừng lại.

Q5 Trường hợp bị Đột quy do não dẫn đến ngưng tim thì có tiến hành Hồi sức tim phổi được hay không?

A : Không liên quan đến nguyên nhân, trường hợp phán đoán nạn nhân bị ngưng tim thì hãy tiến hành ép tim. Trường hợp ngưng tim, cho dù nguyên nhân là gì thì cũng cần phải tiến hành ép tim, thay cho trái tim đang bị ngưng đưa máu đến toàn bộ phận trên cơ thể như tim và não. Đồng thời, nếu tim hoạt động trở lại thì mới có khả năng tìm hiểu nguyên nhân chữa trị..

Q6 Hồi sức tim phổi nên tiến hành đến khi nào?

A: Tiếp tục thực hiện theo hướng dẫn của AED cho đến khi nạn nhân cử động lại hoặc khi giao lại cho nhân viên cấp cứu. Trường hợp có người khác hỗ trợ thì trước khi cảm thấy mệt hãy luân phiên cho nhau tiến hành ép tim liên tục.

Q7 Thực hiện hồi sức tim phổi có làm gãy xương nạn nhân hay không?

A : Có xảy ra gãy xương sườn do ép ngực, tuy nhiên việc cứu mạng là ưu tiên hơn hết. Nếu sợ gãy xương mà không tiến hành ép ngực hoặc giảm lực ép thì không thể cứu được người đó. Vì vậy mọi người hãy dùng lực mạnh để ép ngực. Nếu là nữ dùng lực của toàn bộ cơ thể, nhấn khá mạnh. Đồng thời, có ý kiến cho rằng khi nhấn vào xương ngực ngay chính giữa lồng ngực thì khả năng gãy xương cũng giảm bớt.

Q8 Trường hợp dùng máy AED trên nạn nhân là nữ, nên xử trí như thế nào đối với việc để lộ đồ lót và phần ngực nạn nhân?

A : Nếu có thể dán trực tiếp miếng dán sốc điện lên da nạn nhân thì không cần cởi bỏ áo lót. Nếu có những phần lộ ra không phải nơi dán miếng dán sốc điện thì hãy dùng áo khoác hoặc khăn phủ lên trên. Điểm quan trọng không được quên ở đây là không làm trì hoãn thời gian đánh sốc điện, trong phạm vi có thể mà tiến hành xử trí đối với nạn nhân.

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP (FAQ)

Q9 Có môi trường nào không thể sử dụng máy AED được hay không?

A : Vì tại môi trường có khí dễ bắt lửa và nồng độ khí Ô-xy cao sẽ có nguy cơ xảy ra hỏa hoạn và cháy nổ nên không được sử dụng máy AED. Trường hợp nạn nhân nằm trên sàn là bờ biển và những nơi ẩm ướt hoặc nằm trải dài trên sàn bằng kim loại thì có thể sử dụng máy AED nhưng phải lau sạch nước trên người nạn nhân, đồng thời dán điện cực sao cho không chạm vào sàn nhà.

Q10 Khi tiến hành đánh sốc điện mà chúng ta lỡ chạm vào nạn nhân thì có sao không?

A : Có khả năng sẽ bị giật điện. Khi tiến hành đánh sốc điện cần xác nhận xung quanh để không ai chạm vào nạn nhân.

Q11 Trường hợp sau khi dùng máy AED, nạn nhân phục hồi hô hấp và cử động lại thì có nên bỏ AED ra khỏi nạn nhân hay không?

A : Máy AED đã gắn vào nạn nhân thì không được tháo ra cho đến khi giao nạn nhân lại cho lực lượng cấp cứu. Cho dù nạn nhân tạm thời phục hồi ý thức trở lại nhưng tim nạn nhân vẫn còn trong trạng thái bất ổn định. Vì máy AED theo dõi tình trạng nạn nhân bằng cách cứ sau mỗi 2 phút lại dò theo sóng điện tim của nạn nhân nên cho đến khi lực lượng cấp cứu đến nơi hãy gắn miếng dán sốc điện nguyên như vậy trên da nạn nhân và không tắt nguồn máy.

Q12 Dùng máy AED cho phụ nữ đang mang thai có được không?

A : Đối với phụ nữ đang có thai, nếu không tiến hành sơ cấp cứu nhanh chóng thì có thể dẫn đến tình trạng cả mẹ và con đều tử vong. Do đó, có thể sử dụng máy phá rung tim cho phụ nữ đang có thai. Tuy nhiên, điểm lưu ý là dán bộ đánh sốc điện ở vị trí gần tim nạn nhân hơn.
Đừng quên rằng cơ hội cứu người đang ở ngay trước mắt bạn*

Q13 Khi dùng máy AED mà nạn nhân có đang dùng thuốc thì có gây tác dụng phụ gì hay không?

A: Vì máy AED chỉ phát ra nguồn điện đánh sốc nên không gây ra tác dụng phụ gì đến việc dùng thuốc.

Q14 Miếng dán sốc điện sử dụng được bao nhiêu lần?

A : Miếng dán sốc điện cần được thay mới sau mỗi lần sử dụng cho một nạn nhân.

(Không sử dụng cụm từ "thay mới mỗi một lần đánh sốc" vì dễ gây hiểu nhầm)

Nguyên nhân cần được thay mới sau mỗi lần sử dụng cho mỗi nạn nhân là:

- Bề mặt dán đã tiếp xúc với da nạn nhân, đã bị ô nhiễm nên không đảm bảo vệ sinh.
- Miếng dán sau khi sử dụng đã dính dầu trên da nạn nhân, do đó sẽ làm giảm khả năng bám dính, dẫn đến vị trí tiếp xúc giữa miếng dán với da nạn nhân hở ra gây nguy hiểm (nguy cơ gây bỏng).
- Miếng dán sốc điện bị khô lại thì sẽ làm giảm độ chính xác của kết quả phân tích.

Q15 Để tránh hao tốn pin máy, chúng tôi định sẽ chỉ lắp pin vào máy khi cần sử dụng, như vậy có vấn đề gì hay không?

A : Năng lượng dự trữ trong pin máy cho phép đánh sốc tối thiểu là 200 lần, trường hợp gắn pin vào máy nhưng không sử dụng đánh sốc thì năng lượng trong pin dùng được tối thiểu 4 năm.

Thời gian từ khi gắn pin vào máy đến khi máy ở chế độ sẵn sàng sử dụng mất từ 1 đến 2 phút, trong thời điểm nguy cấp thời gian rất đáng quý do đó chúng tôi khuyên quý khách hàng nên lắp pin trong máy liên tục từ khi lắp đặt để máy luôn ở chế độ sẵn sàng sử dụng.

Đồng thời, khi trong máy không có pin thì máy không thể tiến hành tự kiểm tra hoạt động do đó người sử dụng không thể biết được máy có gì bất thường hay không.

Q16 Khi dán bộ đánh sốc điện, nếu lỡ dán miếng dán ngược vị trí so với hình hướng dẫn thì có vấn đề gì hay không?

A : Trường hợp dán miếng đánh sốc điện ngược vị trí thì sẽ không đem lại hiệu quả cao nhất khi đánh sốc vì dòng điện sẽ chạy ngược chiều so với thiết kế ban đầu nhưng không gây ảnh hưởng gì lớn đến hiệu quả sử dụng.

Ngoài ra, nếu có dán miếng sốc điện hơi chệch vị trí so với hướng dẫn trên hình (gần tim hơn) thì cũng không gây ảnh hưởng gì lớn đến hiệu quả đánh sốc.

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP (FAQ)

Q17 Những nơi có bố trí máy AED có cần ban hành quy định sử dụng máy hay không?

A : Tùy thuộc vào môi trường nơi sử dụng sẽ có những quy định khác nhau khi sử dụng máy AED, tuy nhiên chúng tôi khuyến khích những nơi có bố trí máy AED nên tiến hành huấn luyện cho nhân viên cách sử dụng máy.

Q18 Nên xử lý như thế nào đối với miếng dán sốc điện và pin máy cũ?

A : Đối với những phụ kiện cũ khách hàng có thể tự xử lý.

Tuy sản phẩm này là thiết bị y tế nhưng không được phân loại theo rác y tế, vì vậy tùy theo nguyên tắc xử lý rác thải của địa phương (phân loại rác) mà tiến hành xử lý đối với những phụ kiện cũ này.

Ngoài ra, cũng có những khách hàng tận dụng những phụ kiện cũ (bộ đánh sốc điện) để tiến hành huấn luyện sử dụng máy.

Q19 Bảo trì AED tiến hành như thế nào?

A : Máy AED được thiết lập sẵn tính năng tự kiểm tra hoạt động của máy, bộ phận điện tử, hệ thống con và pin máy được kiểm tra mỗi ngày. Nếu đèn báo sẵn sàng hoạt động màu xanh lá nhấp nháy thì máy AED đang trong trạng thái có thể sử dụng được. Trong khả năng có thể người sử dụng hãy tiến hành kiểm tra hoạt động nhấp nháy của đèn báo mỗi ngày. Trường hợp đèn tắt cần lưu ý. Đồng thời, trường hợp có tiếng bíp phát ra từ máy AED và đèn ở nút "i" nhấp nháy, hãy nhấn vào nút "i" và thực hiện theo hướng dẫn bằng giọng nói của máy AED. Trường hợp thao tác vẫn không giải quyết được vấn đề hãy liên lạc với công ty chúng tôi.